

Tu n'es pas obligé de porter seul ton fardeau

Préparé par Jacques Houle – Février 2011



Matthieu 11:28 Venez à moi, vous tous qui êtes fatigués et chargés, et je vous donnerai du repos.

29 **Prenez mon joug sur vous et recevez mes instructions**, car je suis doux et humble de coeur; et vous trouverez le repos pour vos âmes. (30) **Car mon joug est doux, et mon fardeau léger.**

Jean 16:33 (PVV) Il fallait que je vous dise aussi cela pour que vous trouviez la paix dans la communion avec moi. **Dans le monde, vous aurez à souffrir bien des afflictions, mais prenez courage, moi, j'ai déjà remporté la victoire sur le monde.**

Introduction

A. Qu'est-ce qu'un joug ?

Le joug est une pièce de bois permettant d'atteler des animaux de trait en exploitant au mieux leur force de traction. Il n'est pas lourd, malgré les apparences.

Son seul but est d'assujettir et de soumettre l'animal à la volonté de son maître. La bête se laisse entièrement diriger dans la direction voulue ou décidée par son maître.

B. Il existe 3 sortes de joug :

1. Un qui sert à diriger, contrôler les bêtes de somme.
2. Un autre qui sert à assujettir et soumettre l'animal à la volonté du maître.
3. Un autre qui sert à porter une charge qui normalement est très lourde.

C. Qu'est ce qu'un fardeau :

1. C'est un poids, quelque chose de lourd que nous devons porter, soit sur nos épaules, notre dos ou notre cœur.
2. C'est cette chose pénible que nous ne parvenons pas à accepter.
3. C'est cette responsabilité qui nous est confiée et que nous trouvons difficile à remplir.
4. C'est cette sensation de pression ou de lourdeur que nous ressentons quand nous sommes forcés de vivre ou d'accepter certaines situations, événements ou conditions de vie.
5. C'est ce sentiment de découragement, de confusion et d'incompréhension que nous ressentons quand nous faisons face à une situation que nous ne pouvons contrôler.
6. C'est cette chose, cette mauvaise habitude ou dépendance dont nous ne parvenons pas à nous débarrasser.
7. Ce sont ces règles, tâches ou travaux qui nous sont imposés par quelqu'un.

D. Voilà la raison pour laquelle, à l'époque du Seigneur, le joug était perçu comme...

- | | |
|-------------------------------|------------------------------------|
| 1. L'emblème de l'esclavage. | 4. L'emblème de la punition. |
| 2. L'emblème de la servitude. | 5. L'emblème de la croix à porter. |
| 3. L'emblème de l'affliction. | 6. L'emblème du fardeau à porter. |

E. Dans ce passage, Jésus faisait allusion aux règlements et lois imposés par les leaders religieux de l'époque. Exemple :

- | | |
|---------------------------|-------------------------------|
| 1. Le paiement de la dîme | 3. L'application de la loi |
| 2. Le respect du sabbat | 4. Le respect de la tradition |

F. Contrairement aux autres leaders religieux de l'époque, Jésus leur apporta...

- | | |
|-----------------------------|-----------------------------------|
| 1. Un message d'espoir. | 4. Un message qui donne la vie. |
| 2. Un message d'amour. | 5. Un message de liberté. |
| 3. Un message de réconfort. | 6. Un message de joie et de paix. |

F. Voici ce qu'il a d'ailleurs dit à Son sujet :

“L'Esprit du Seigneur repose sur moi. Il m'a choisi et consacré par son onction pour apporter la Bonne Nouvelle aux malheureux. Il m'a envoyé pour annoncer aux captifs qu'ils peuvent être libérés, et aux aveugles qu'ils verront de nouveau; **pour apporter la délivrance à ceux qui sont écrasés sous le poids de leurs fardeaux.**” Luc 4:18 (PVV)

I. Le fardeau, en général, est quelque chose qui fait parti de la vie de l'homme

Néhémie 4:7 Mais Sanballat, Tobija, les Arabes, les Ammonites et les Asdodiens, furent très irrités en apprenant que la réparation des murs avançait et que les brèches commençaient à se fermer.

8 Ils se liguerent tous ensemble **pour venir attaquer** Jérusalem et lui **causer du dommage.**

9 Nous priâmes notre Dieu, et nous établîmes une garde jour et nuit pour nous défendre contre leurs attaques. (10) **Cependant Juda disait: Les forces manquent à ceux qui portent les fardeaux, et les décombres sont considérables; nous ne pourrons pas bâtir la muraille.**

11 Et nos ennemis disaient: **Ils ne sauront et ne verront rien jusqu'à ce que nous arrivions au milieu d'eux; nous tuerons, et nous ferons ainsi cesser l'ouvrage.**

A. Le peuple voulait vraiment rebâtir la muraille, mais...

1. La fatigue et l'épuisement affectaient la progression de leur projet.
2. Les ouvriers n'avaient plus la force nécessaire pour porter les fardeaux.
3. Le poids du fardeau était beaucoup trop lourd pour qu'ils puissent poursuivre leur projet.

B. Nous avons tous vécus des expériences semblables à un certain moment de notre vie. Il suffit de penser à toutes les fois où...

1. Vous ne parveniez pas à rejoindre les deux bouts.
2. Vous étiez incapable de vous sortir de vos problèmes ou de trouver une solution.
3. Vous n'aviez pas l'argent nécessaire pour acheter ou payer...
4. Vous ne pouviez donner à vos enfants ce dont ils avaient besoin.
5. Vous étiez accablé par le passé, la culpabilité, le regret, etc.

C. Rappelez-vous que, généralement, le fardeau a eu comme effet:

1. De vous ralentir plutôt que de vous pousser à aller de l'avant.
2. De vous écraser plutôt que de vous relever.
3. De vous épuiser plutôt que de vous fortifier.
4. De vous accabler plutôt que de vous soulager.
5. De vous nuire plutôt que de vous aider.
6. De vous affaiblir plutôt que de vous renforcer.

Galates 5:1 C'est pour la liberté que Christ nous a affranchis. Demeurez donc fermes, et **ne vous laissez pas mettre de nouveau sous le joug de la servitude.**

II. Personne n'est à l'abri de ce genre de fardeau

A. Exemple: _____ peut vous envahir au point de devenir un fardeau trop lourd à porter.

- | | |
|-----------------------------------|------------------------------------------|
| 1. Une dette | 11. Le caractère du conjoint |
| 2. Un enfant rétrograde | 12. Un échec matrimonial ou amoureux |
| 3. Une maladie | 13. L'incertitude, la peur ou la crainte |
| 4. Un conjoint non converti | 14. La culpabilité |
| 5. Le manque ou la perte d'emploi | 15. Un échec quelconque |
| 6. La solitude | 16. Les études |
| 7. Une entreprise en difficulté | 17. La dépression d'un proche |
| 8. Le malheur de nos enfants | 18. La violence conjugale |
| 9. La dépendance narcotique | 19. La pression ou l'abus au travail |
| 10. Un péché quelconque | 20. La souffrance, la misère, etc. |

B. Si vous ne faites pas attention, certains fardeaux pourraient vous envahir au point d'affecter :

- | | | |
|-----------------------|------------------|--------------------------------------|
| 1. Votre comportement | 4. Votre famille | 7. Votre paix et votre joie de vivre |
| 2. Votre sommeil | 5. Votre santé. | 8. Votre ministère |
| 3. Votre relation | 6. Votre travail | |

C. Plus le fardeau deviendra lourd, plus cela risquera de:

- | | | |
|------------------|------------------|--------------------|
| 1. Vous ralentir | 3. Vous abattre | 5. Vous décourager |
| 2. Vous détruire | 4. Vous anéantir | 6. Vous affecter |

III. Jésus vous invite à vous décharger sur lui de tous vos soucis

Matthieu 11:28 **Venez à moi, vous tous qui êtes fatigués et chargés,** et je vous donnerai du repos.

Psaumes 37:5 **Recommande ton sort à l'Éternel,** Mets en lui ta confiance, et il agira.

Psaumes 55:23 **Remets ton sort à l'Éternel,** et il te soutiendra, Il ne laissera jamais chanceler le juste.

1Pierre 5:7 ... **déchargez-vous sur lui de tous vos soucis,** car lui-même prend soin de vous.

A. Le Seigneur est en mesure de vous aider, et voici comment Il peut le faire:

1. En vous faisant voir votre fardeau sous un autre angle.
2. En vous donnant des conseils sur comment alléger votre fardeau.
3. En vous donnant la foi et la confiance nécessaire pour passer au travers.
4. En vous donnant la force de le porter.
5. En vous donnant le courage de le surmonter.
6. En vous aidant à le porter.

B. Alors pourquoi ne pas venir à Lui et déposer votre fardeau à ses pieds.

C. Pourquoi persister à porter un fardeau que le Seigneur accepte de prendre en charge?

IV. Le Seigneur veut nous soulager de nos fardeaux

Hébreux 12:1 Nous donc aussi, puisque nous sommes environnés d'une si grande nuée de témoins, **rejetons tout fardeau, et le péché qui nous enveloppe si facilement,** et **courons avec persévérance** dans la carrière qui nous est ouverte,

2 **ayant les regards sur Jésus,** le chef et le consommateur de la foi, qui, en vue de la joie qui lui était réservée, a souffert la croix, méprisé l'ignominie, et s'est assis à la droite du trône de Dieu.

3 Considérez, en effet, celui qui a supporté contre sa personne une telle opposition de la part des pécheurs, **afin que vous ne vous lassiez point, l'âme découragée.**

A. Qui vous enveloppe si facilement.

B. C'est ce qu'a vécu le roi David à un certain moment de sa vie.

Psaumes 38:5 Car mes iniquités s'élèvent au-dessus de ma tête; **Comme un lourd fardeau, elles sont trop pesantes pour moi.** (6) Mes plaies sont infectes et purulentes, Par l'effet de ma folie.

7 **Je suis courbé, abattu au dernier point; Tout le jour je marche dans la tristesse.**

9 **Je suis sans force, entièrement brisé; Le trouble de mon coeur m'arrache des gémissements.**

11 **Mon coeur est agité, ma force m'abandonne,** Et la lumière de mes yeux n'est plus même avec moi.

12 **Mes amis et mes connaissances s'éloignent de ma plaie, Et mes proches se tiennent à l'écart.**

16 Éternel! C'est en toi que j'espère; Tu répondras, Seigneur, mon Dieu!

18 Car je suis près de tomber, Et ma douleur est toujours devant moi.

19 Car je reconnais mon iniquité, Je suis dans la crainte à cause de mon péché.

22 Ne m'abandonne pas, Éternel! Mon Dieu, ne t'éloigne pas de moi!

23 Viens en hâte à mon secours, Seigneur, mon salut!

C. Tu n'es pas obligé de porter ton fardeau seul.

Ps 55:22 (SEM) **Rejette ton fardeau sur l'Éternel:** il prendra soin de toi, il ne laissera pas le juste s'écrouler pour toujours.

Ps 55:22 **Décharge-toi de ton fardeau** sur le Seigneur, et il pourvoira à tous tes besoins; il ne laissera jamais le juste vaciller.

Conclusion

Lévitique 26:13 **Je suis l'Éternel, votre Dieu, qui vous ai fait sortir du pays d'Égypte, qui vous ai tirés de la servitude ; j'ai brisé les liens de votre joug, et je vous ai fait marcher la tête levée.**

A. Vous arrive-t-il parfois d'avoir l'impression...

1. Que la vie chrétienne devient lourde?
2. Que vous êtes fatigués de combattre et lutter?
3. Que vous êtes rendus à bout de force?
4. Que vous en avez assez d'attendre et d'espérer que quelque chose... ?
5. Que le découragement a réussi à vous envahir au point que ...?
6. Que l'inquiétude, l'angoisse, la crainte vous hante?

B. C'est exactement le genre de fardeau que le Seigneur vous invite à laisser au pied de Sa croix.

Chant:

Si le monde te reprend, Et ton or, et ton argent Si la pauvreté vient assombrir ton cœur, Souviens-toi que Dieu, là-haut, Prend soin des petits oiseaux Abandonne tes fardeaux à ton Sauveur	Sous les coups de l'ennemi, Ton courage a-t-il faibli? Et ta foi sombrée peut-être sous la peur? Souviens-toi que Dieu, ton Père Aime exaucer tes prières Abandonne tes fardeaux à ton Sauveur
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Laisse-les, laisse-les
Laisse tes fardeaux au pied de ton Sauveur
Si tu crois sans défaillir
Il saura te secourir
Abandonne tes fardeaux à ton Sauveur

Si ton pauvre cœur brisé A perdu force et santé Si tu pleures et tu frémis sous la douleur, Jésus sait, Il veut bénir Jésus sauve et peut guérir Abandonne tes fardeaux à ton Sauveur	Et si ta jeunesse, un jour, T'abandonne sans retour Si tu vas, courbé par l'âge et sans vigueur, Jusqu'au bout, Jésus fidèle, Te gardera sous son aile Abandonne tes fardeaux à ton Sauveur
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Autres chants

Accablé par un lourd fardeau, espérant un jour nouveau.

Viens donc déposer ton fardeau, viens et dis-lui ton chagrin.

Il est notre paix, il a brisé tous les murs.